



Temps Libre Adultes

Anglais Tous les mercredis entre 17h30 et 20h30
=> Tous niveaux

Atelier de la déco Tous les Lundis 19h / 21h
=> Mosaïque / pâte de verre, émaux, terre cuite....
=> Travail du bois / patine, lasure blanchie, restauration de vieux meubles
=> Peinture sur verre, home déco, serviettage...

Multi danses..... Tous les lundis 19h45 / 20h45
=> Salsa, madison, kuduro, orientale, africaine ...

Informatique..... Tous les jeudis 17h30 / 19h
=> Photo numérique, diaporama...

Sophrologie..... 1 mardi sur 2 18h / 19h
=> Relaxation, respiration, détente...

Couture..... Tous les jeudis 14h15 / 16h15
=> Maîtrise de la machine, relookage vêtements,

*Toute proposition de votre part est la bienvenue
afin que d'autres activités
soient étudiées pour une éventuelle mise en place*



Renseignements: Bureau municipal jeunesse

Madame Andrée PAYAN

04.90.57.79.56 /// 06.18.62.16.66.

mail : tempslibreadultes.senas@gmail.com

Mairie de Sénas